



ENCUESTA NACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN MENORES DE 5 A 17 AÑOS



Diciembre 2019

ENCUESTA NACIONAL DE HÁBITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE 2019

ORGANISMO RESPONSABLE	Ministerio del Deporte
ORGANISMO EJECUTOR	Universidad de Concepción
DISEÑO Y ADAPTACIONES	División de Política y Gestión Deportiva
POBLACIÓN OBJETIVO	Población nacional, de ambos sexos, de 5 años a 17 años, residentes en hogares particulares de todos los niveles socioeconómicos (ABC1, C2, C3, D y E) en las dieciséis regiones del país, tanto en sectores urbanos como rurales
REPRESENTATIVIDAD	Nacional y regional
MODO DE APLICACIÓN	Entrevista personal en hogares
TAMAÑO MUESTRAL	5.052 personas
ERROR MUESTRAL	A nivel nacional de 1,38%
PERIODO DE APLICACIÓN	Octubre - noviembre de 2019

¿QUÉ NOS PERMITE LA ENCUESTA NACIONAL DE HÁBITOS?

- **Conocer** los hábitos de actividad física y deporte de la población.
- **Direccionar las políticas, planes y programas** de actividad física y deporte ejecutados por el Ministerio del Deporte.
- **Contribuye al ajuste** de planes y programas de otras instituciones del Estado (Salud-Educación-Desarrollo social-Vivienda y Urbanismo), como otras organizaciones (UNESCO-OMS).
- **Generar un Índice de Actividad Física de Menores** construido en base a las recomendaciones de la OMS¹, que establece que en niños/as y jóvenes entre 5 y 17 años, **es recomendable un mínimo de 60 minutos diarios de actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa y con una subdivisión intermedio de inactividad.**



ACTIVO

Realización de actividad física y/o deportiva con una frecuencia mínima de **60 minutos todos los días.**



PARCIALMENTE ACTIVO

Realización de actividad física y/o deportiva con una frecuencia mínima de **60 minutos por 3 días.**



INACTIVO

Realización de actividad física y/o deportiva con una frecuencia menor a **60 minutos por 3 días.**



PRINCIPALES RESULTADOS



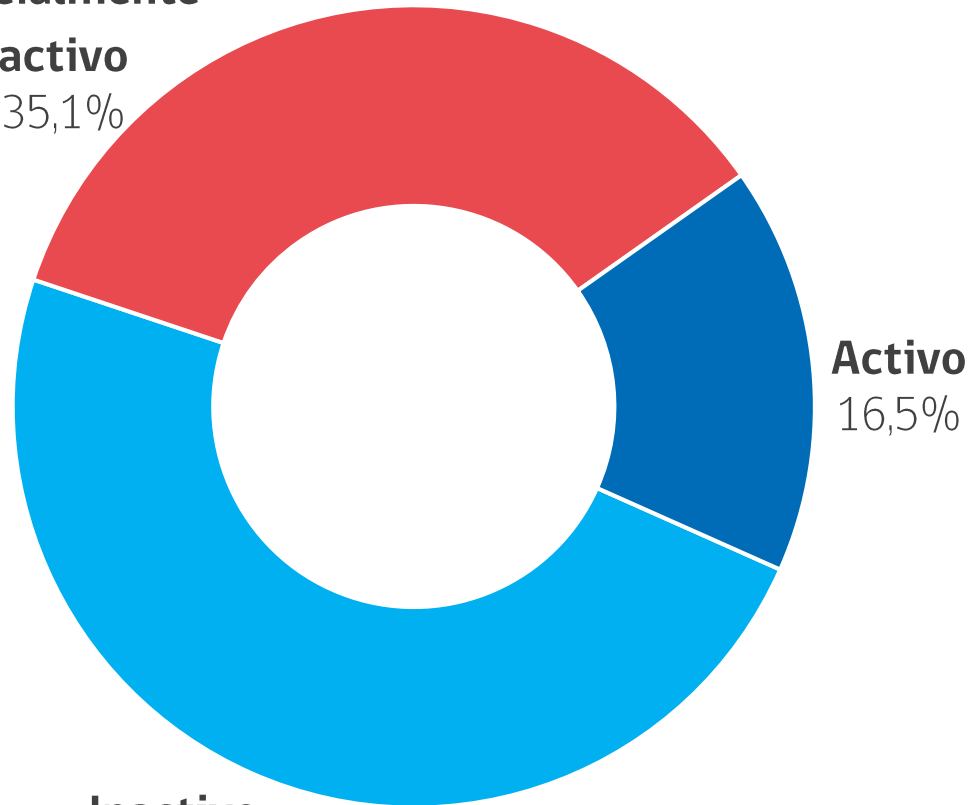
ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA EN MENORES ENTRE 5 Y 17 AÑOS

BASE PONDERADA: 5.052

Parcialmente

activo

35,1%



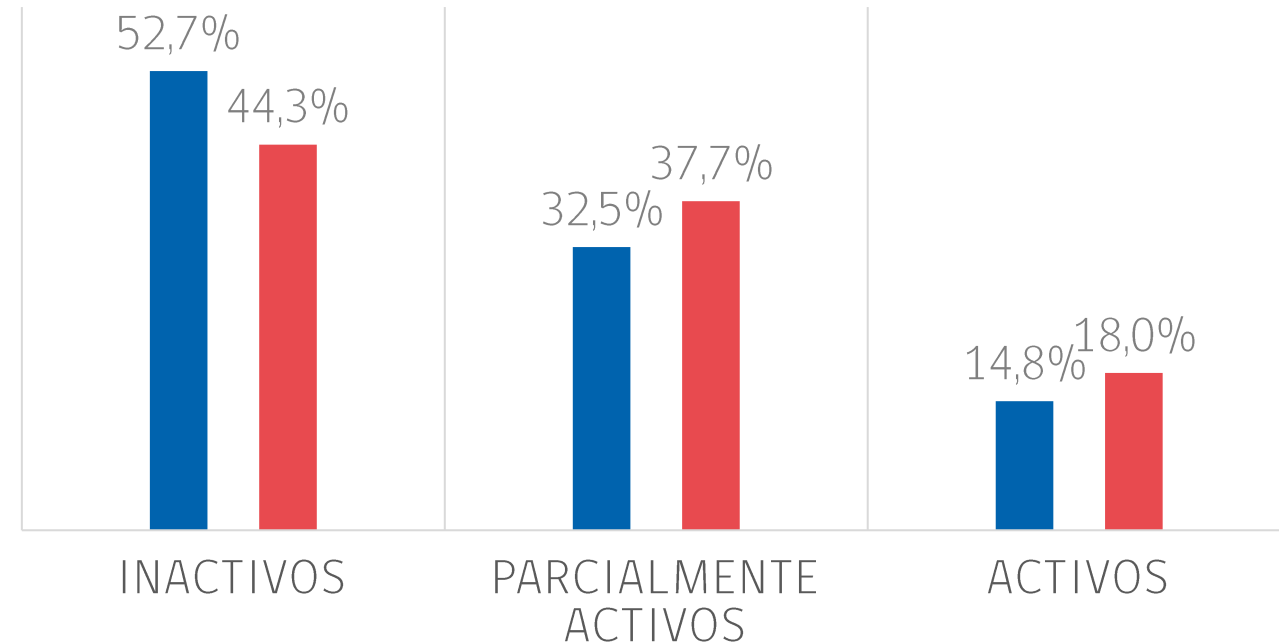
Inactivo

48,4%

Activo

16,5%

■ Femenino ■ Masculino



INACTIVOS

PARCIALMENTE
ACTIVOS

ACTIVOS

ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA DE MENORES POR RANGOS DE EDAD

BASE PONDERADA: 5.052

ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA

Activos
16,5%

Entre 5 y 9 años
18,1%

Entre 10 y 12 años
19,8%

Entre 13 y 17 años
10,8%

Parcialmente Activos
35,1%

Entre 5 y 9 años
36,3%

Entre 10 y 12 años
39,4%

Entre 13 y 17 años
29,2%

Inactivos
48,4%

Entre 5 y 9 años
45,6%

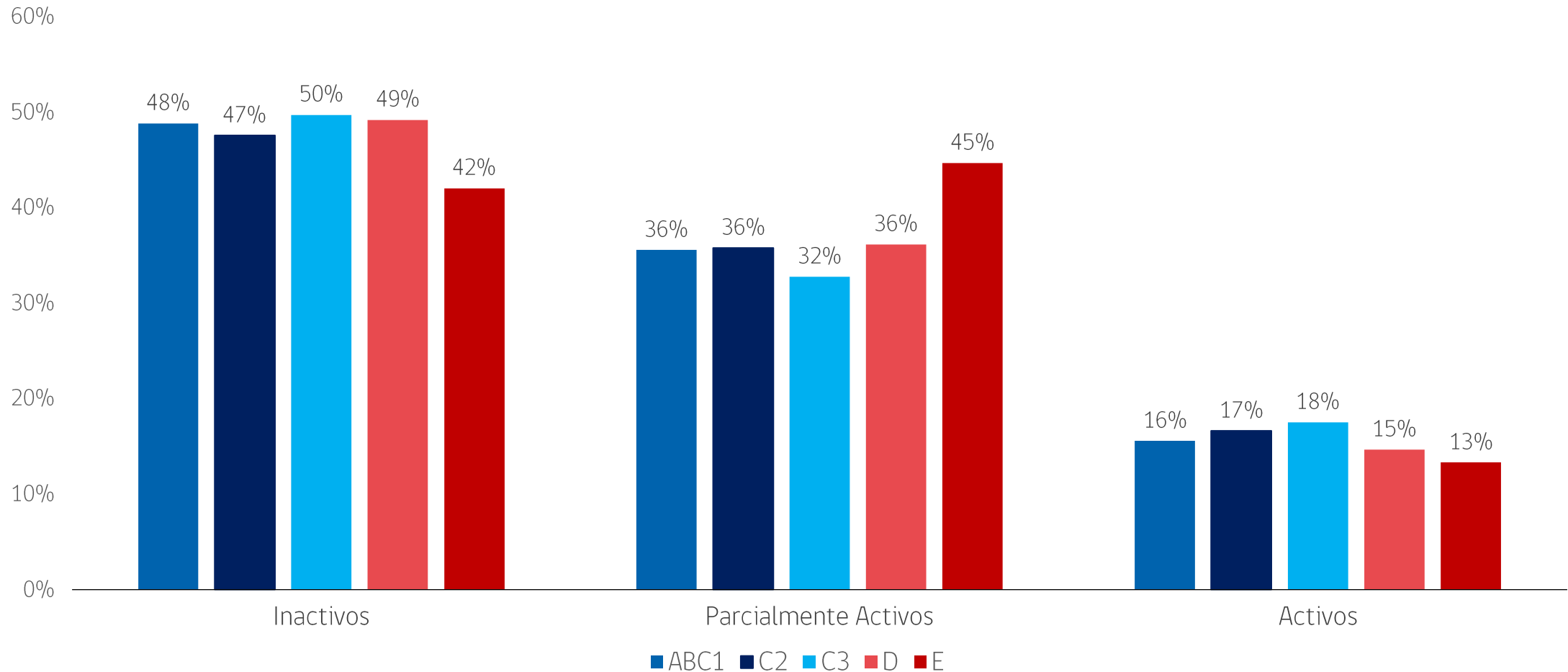
Entre 10 y 12 años
40,8%

Entre 13 y 17 años
60,0%



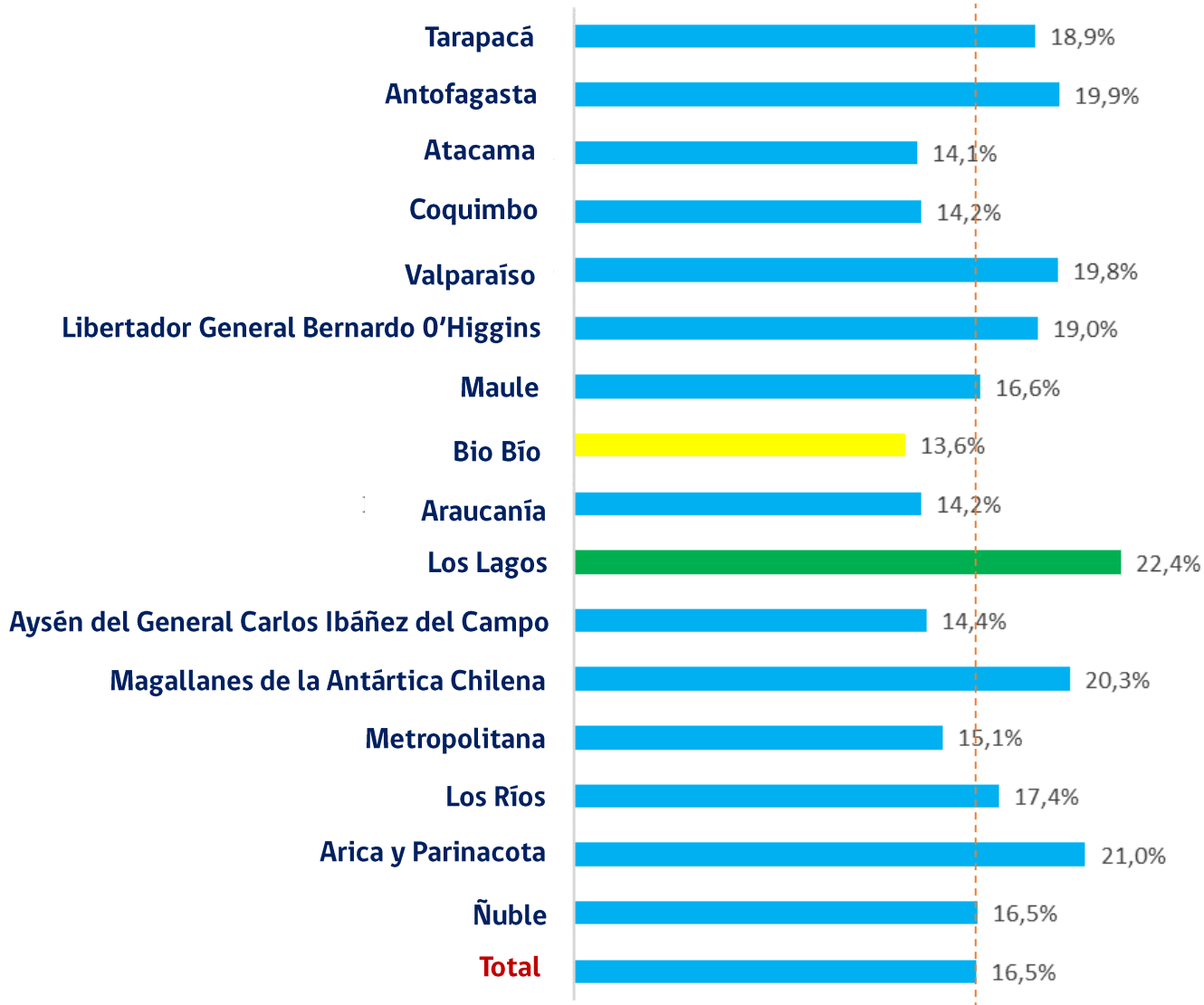
ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA EN MENORES POR NIVEL SOCIOECONÓMICO

BASE PONDERADA: 5.052



ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA EN MENORES POR REGIÓN

BASE PONDERADA: 5.052



Mayor

Los Lagos

Arica y
parinacota

Magallanes

Menor

Bio-Bio

Atacama

Coquimbo /
Araucanía

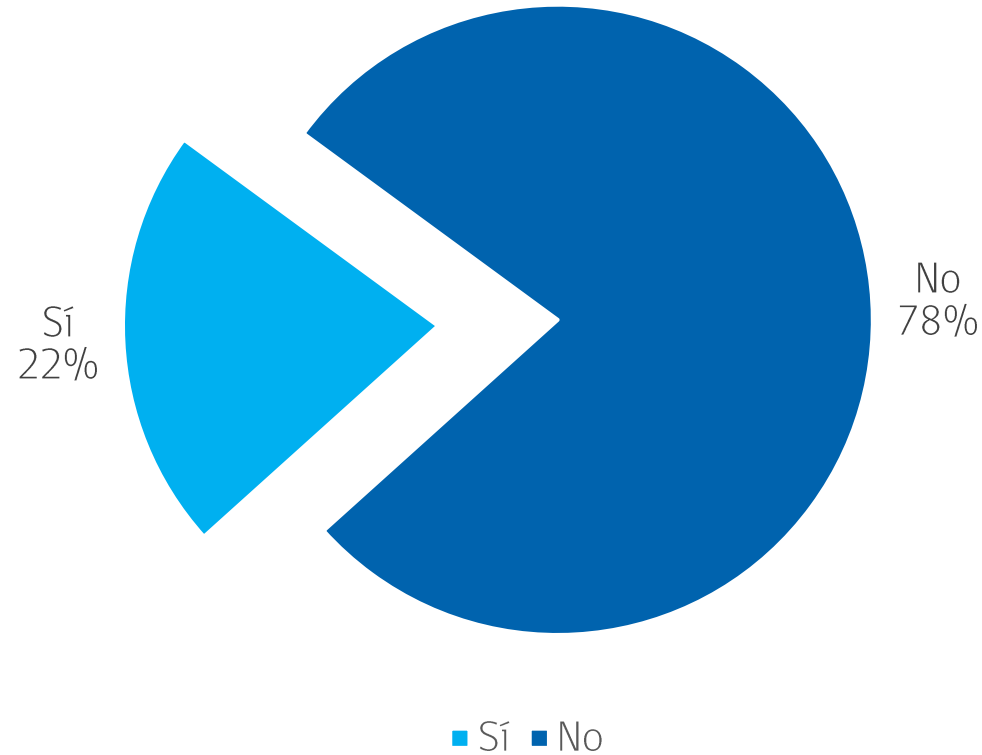


DATOS AGREGADOS
TIEMPO DE OCIO (O EXTRA ESCUELA) Y FAMILIA



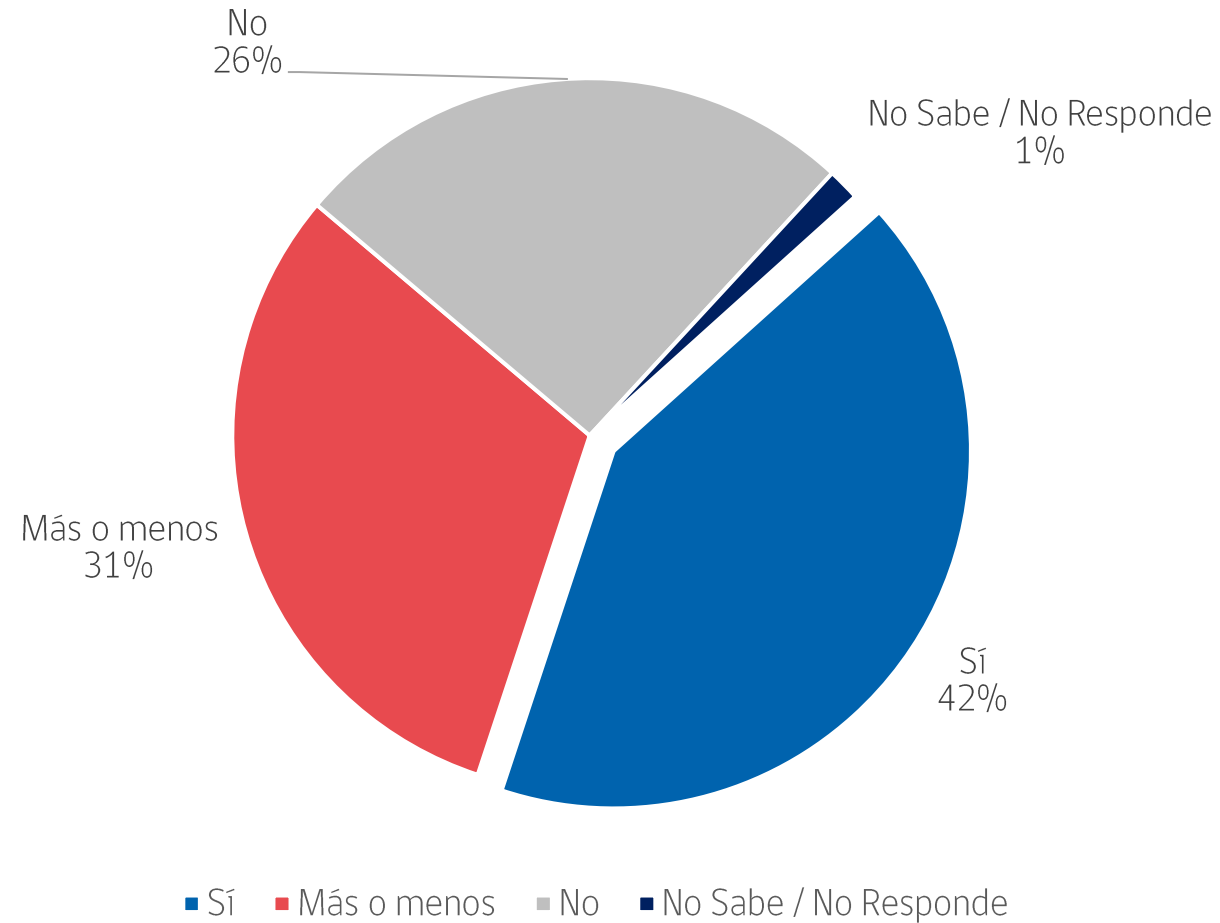
SIN CONTAR LOS TALLERES DE TU COLEGIO, ¿PARTICIPAS EN OTRO TALLER O ESCUELA DONDE HAGAS DEPORTE? POR EJEMPLO BAILE O DANZA, BÁSQUETBOL, ATLETISMO Y OTROS DEPORTES

BASE PONDERADA: 5.052 CASOS



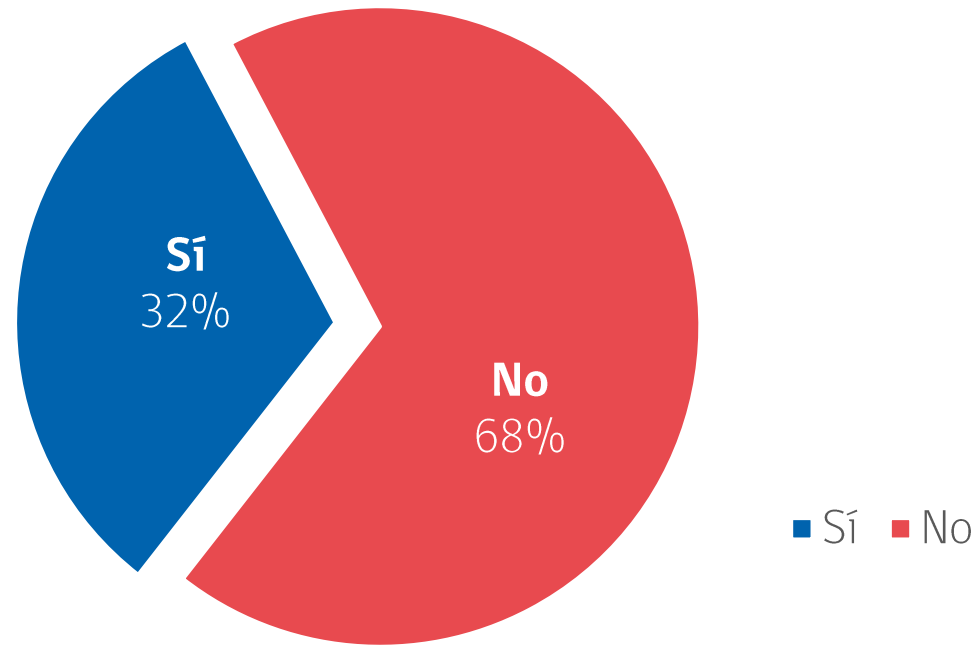
DURANTE LA SEMANA PASADA, SIN CONTAR LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA, ¿HICISTE DEPORTES O ACTIVIDAD FÍSICA CON TUS AMIGOS/AS? POR EJEMPLO: IR A LA PLAZA O PARQUE, CORRER, BAILAR, JUGAR A LA PINTA, JUGAR A LA PELOTA O ANDAR EN BICICLETA

BASE PONDERADA: 5.051 CASOS



EN TU COLEGIO, ADEMÁS DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA, ¿PARTICIPAS EN ALGÚN TALLER DONDE HAGAS DEPORTE? POR EJEMPLO BAILE O DANZA, FÚTBOL, BÁSQUETBOL, ATLETISMO U OTROS DEPORTES

BASE PONDERADA: 5.052 CASOS





CONCLUSIONES



CONCLUSIONES

- 1 Solo 1 de cada 10 menores entre 5 y 17 años logra alcanzar las recomendaciones de la OMS y que 4 de cada 10 menores no alcanza el mínimo establecido de 60 minutos de actividad física por al menos de 3 días.
- 2 Solo 2 de cada 10 niños, niñas y jóvenes entre 10 y 12 años alcanza las recomendaciones de la OMS, un resultado peor se observa en los niños, niñas y jóvenes entre 13 y 17 años alcanzando solo 1 de cada 10 dichas recomendaciones.
- 3 Se observa una diferencia según el género de los niños, niñas y jóvenes: **18%** de los niños y jóvenes de género masculino logran alcanzar el Índice de Actividad Física recomendado por la OMS, mientras que solo el **14,8%** de las niñas y jóvenes de género femenino lo alcanza.
- 4 Dentro de las regiones en Bio Bío 1 de cada 10 niños, niñas y jóvenes alcanza las recomendaciones de la OMS siendo la región con menor índice de actividad física, mientras que en la región de Los Lagos 2 de cada 10 niños, niñas y jóvenes alcanza dichas recomendaciones siendo la región con mayor índice de actividad física.
- 5 La principal variable de segmentación en el Índice de Actividad Física de menores entre 5 y 17 años, es si tiene un familiar o amigo que haga deporte.

