



# II ESTUDIO NACIONAL DE HÁBITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD

Diciembre 2020



## SUBCATEGORIA

Población nacional, de ambos sexos, con discapacidad de 13 y más años

# OBJETIVO

**Identificar las prácticas de Actividad Física y actividades deportivas de la población con discapacidad en Chile**

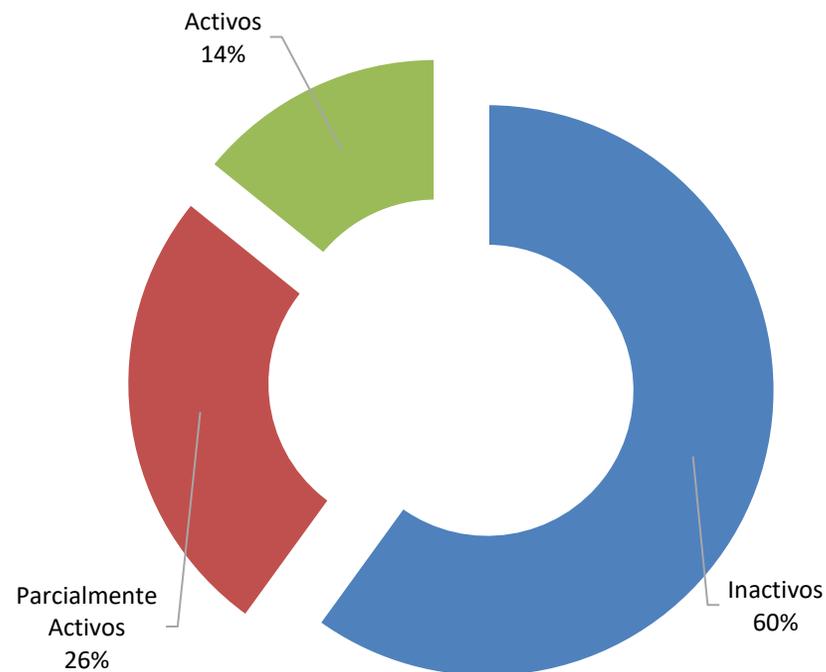
## ENCUESTA NACIONAL DE HÁBITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD

<b>ORGANISMO RESPONSABLE</b>	Ministerio del Deporte
<b>ORGANISMO EJECUTOR</b>	Universidad de Concepción
<b>DISEÑO Y ADAPTACIONES</b>	División de Política y Gestión Deportiva
<b>POBLACIÓN OBJETIVO</b>	Población nacional, de ambos sexos, con Discapacidad de 13 y más años, residente en hogares particulares de todos los niveles socioeconómicos (ABC1, C2, C3, D y E) en las dieciséis regiones del país, tanto en sectores urbanos como rurales.
<b>REPRESENTATIVIDAD</b>	Nacional y Regional
<b>MODO DE APLICACIÓN</b>	Entrevista cara a cara a personas en hogares.
<b>TAMAÑO MUESTRAL</b>	4393 personas.
<b>ERROR MUESTRAL</b>	A nivel nacional de 1,48%
<b>PERIODO DE APLICACIÓN</b>	Octubre – Noviembre 2020



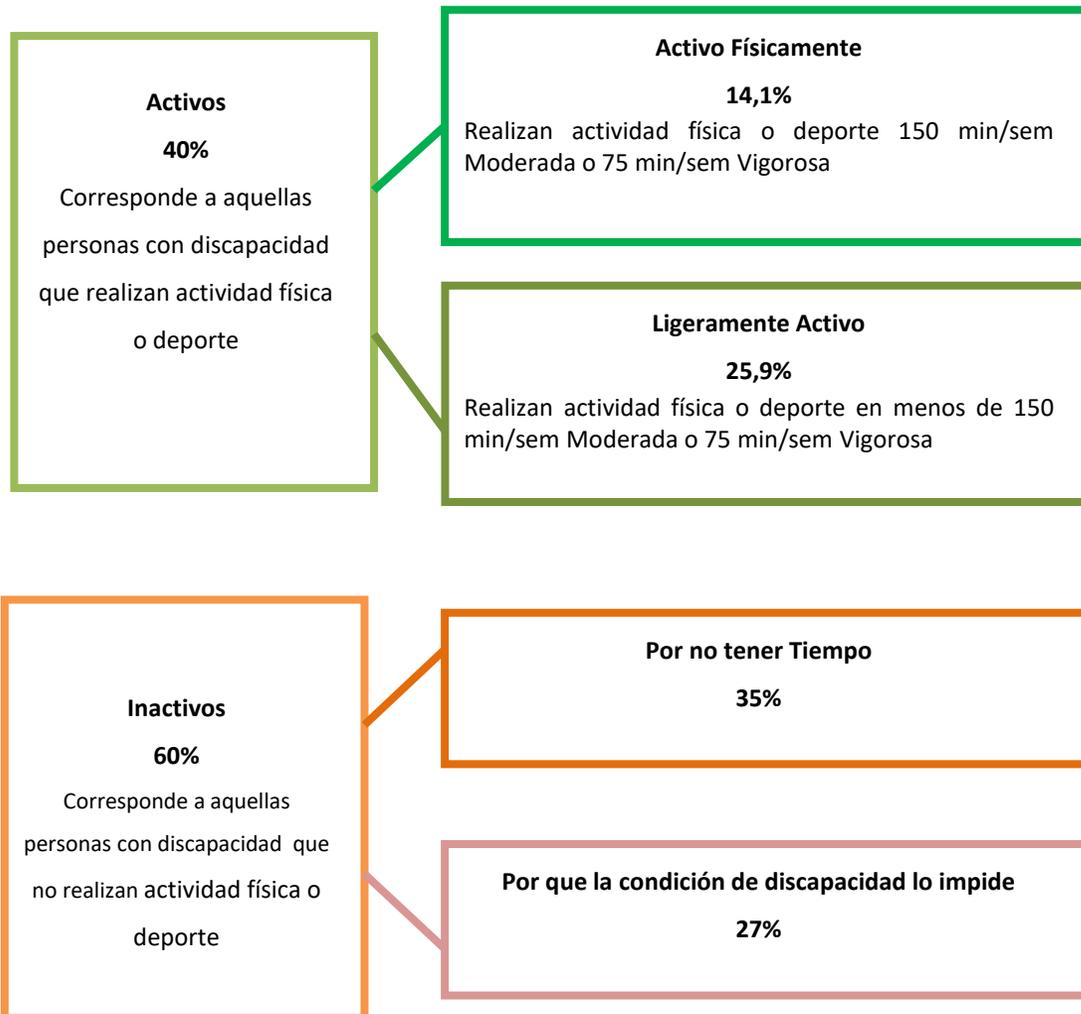
# PRINCIPALES RESULTADOS

# PERFIL GENERAL POBLACIÓN NACIONAL ACTIVOS E INACTIVOS(OMS)



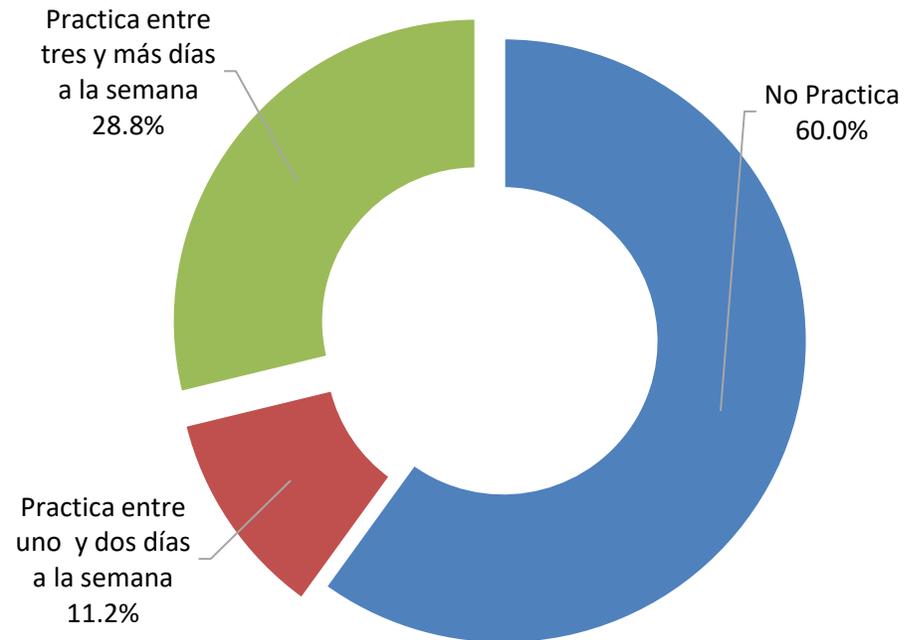
Es posible observar que el 60% de la población con discapacidad, señala ser inactiva físicamente. Mientras que, solo un 14% es considerado como población activa, y un 26% como parcialmente activos.

# PERFIL GENERAL POBLACIÓN NACIONAL ACTIVOS E INACTIVOS (OMS)



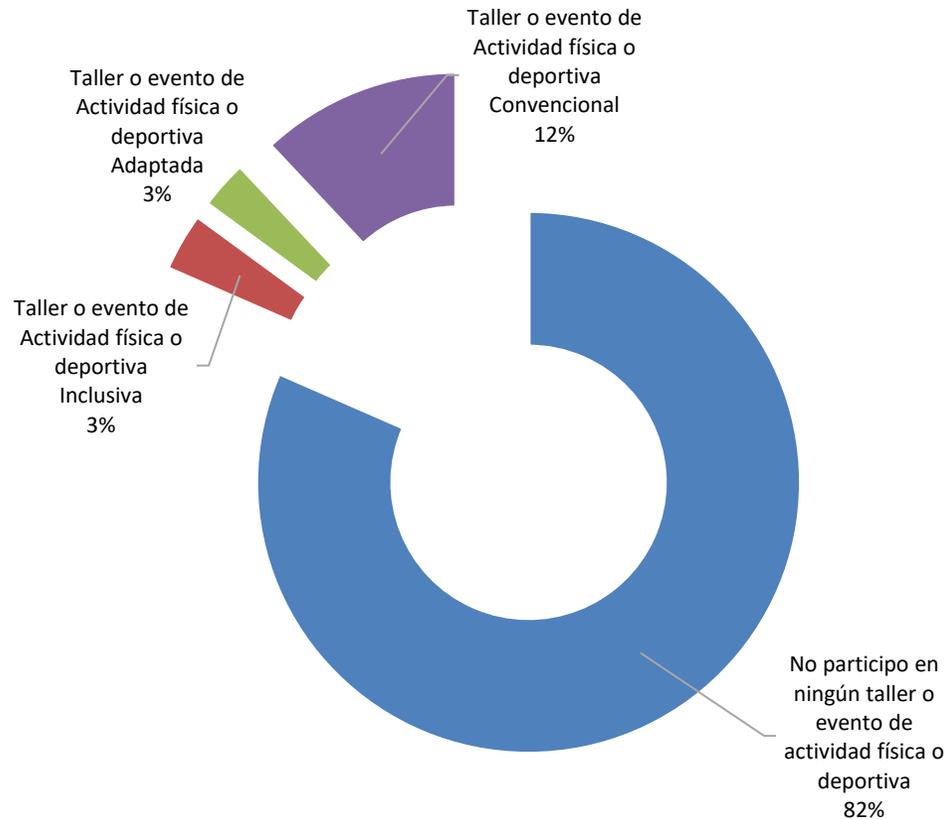
De la población que es considerada como físicamente inactiva, un 33% de ellos señalan que debido a la falta de tiempo que tienen. Mientras que, un 27% de ellos señala que no practican deporte o actividad física porque su condición de discapacidad lo impide.

# TIEMPO DESTINADO A LA ACTIVIDAD FÍSICA, FUERA DE LA JORNADA LABORAL O ESCOLAR



Quando se pregunta a la población objetivo por el tiempo que destinan a la actividad física fuera de la jornada laboral o escolar, la mayoría de ellos (60%) señala que no práctica ninguna actividad. Es seguido con un 28,8% por las personas que practican deporte 3 o más días a la semana.

# PARTICIPACIÓN EN TALLERES O EVENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA O DEPORTIVA, FUERA DE LA JORNADA LABORAL O ESCOLAR



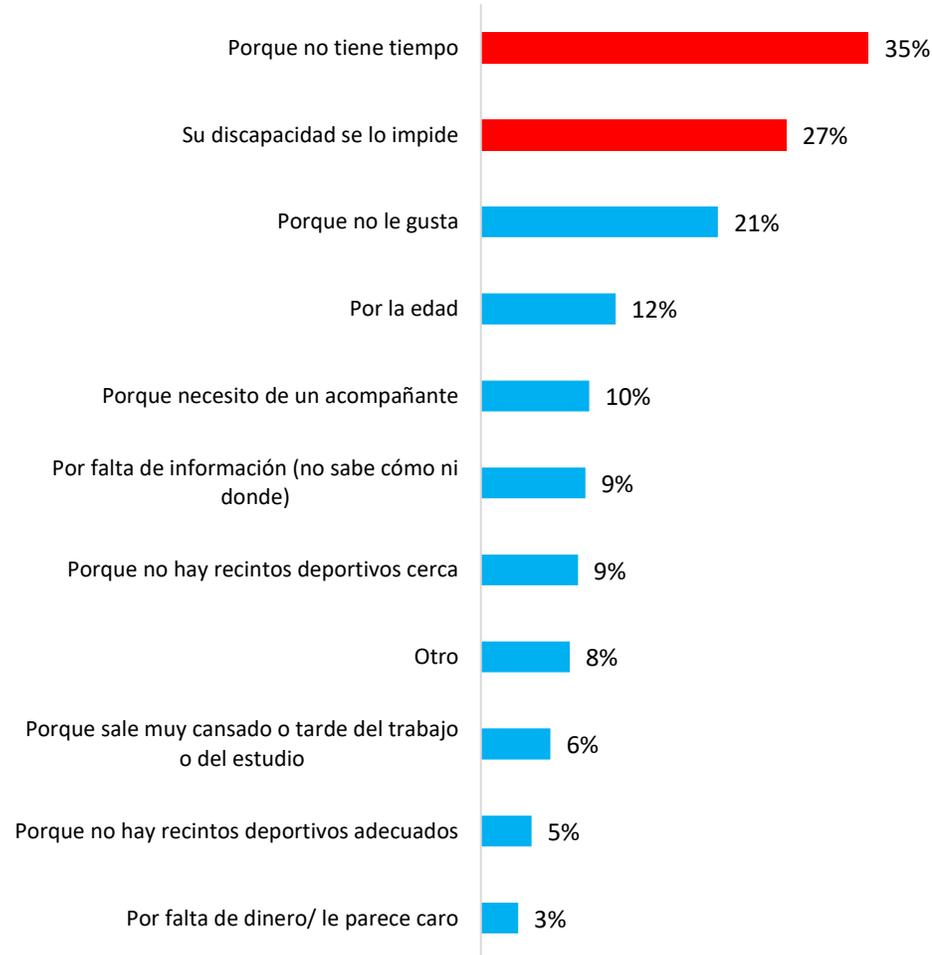
**Un 82% de personas con discapacidad señalan no participar de ningún taller o evento de actividad física o deportiva. Respecto a la participación en talleres o eventos de actividades deportivas adaptadas, solamente señala un 3% de la población en dicha actividad, al igual, que en las actividades deportivas adaptadas.**

# ¿CUÁL ES LA PRINCIPAL RAZÓN POR LA QUE UD. NO PARTICIPA EN TALLERES O EVENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA?



Entre las principales razones que aparecen cuando se pregunta por la no participación en talleres o eventos deportivos, se manifiesta una clara tendencia entre las opciones; no tiene tiempo (35%); no le interesa (25%); debido a su condición de salud y/o enfermedad (18%); debido a su discapacidad (12%).

# ¿CUÁLES SON LAS DOS PRINCIPALES CAUSAS POR LAS QUE NO PRACTICA ACTIVIDAD FÍSICA O DEPORTE?



Quando preguntan a las personas por las causas que no practican deporte o actividad física, la mayoría de ellas señala que es debido a la falta de tiempo (27%), seguido por motivo el motivo de que su discapacidad se lo impide (27%)

# ¿BAJO QUE CONDICIONES PRACTICARÍA USTED ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA O DEPORTE? ADICIONAL A LAS REALIZADAS EN JORNADA LABORAL O ESCOLAR



En cuanto a las condiciones en que practicaría algún deporte o actividad física, las personas con discapacidad señalan que lo harían en caso de que fuese necesario por alguna razón de salud (33%); si es que hubiesen recintos deportivos adaptados para la condición de la persona (21%), así como también, si es que tuviesen algún acompañante para la práctica de la actividad física o deportiva.

# CONCLUSIONES

- ❑ Un 14,1% de los encuestados se declara Activo Físicamente y un 25,9% Parcialmente Activo. Sí consideramos que dentro del 60% de los Inactivos un 27% manifiesta no llevar a cabo actividades por su Discapacidad, entonces una mayor preocupación en inversión y apoyo a las personas con discapacidad puede implicar que a mediano y largo plazo esta cifra descienda.
- ❑ En el mismo ámbito, no solo son los jóvenes los que más agrado muestran por la actividad física, sino también, es a ellos en general donde se debe poner un foco especial de atención, ya sea para prevenir problemas relacionadas con la discriminación, inclusión y bienestar psíquico, como también para mantener una población sana e inclusiva a través del tiempo.
- ❑ El Género masculino es el más activo, por tanto, es necesario crear mecanismos para que el deporte sea inclusivo sin distinción de Género.



## SUBCATEGORIA

Toda la población con discapacidad, de ambos sexos, que participan en actividad deportivas a nivel competitivo.

# OBJETIVO

**Identificar las prácticas de Actividad Física y actividades deportivas competitivas de la población con discapacidad en Chile**

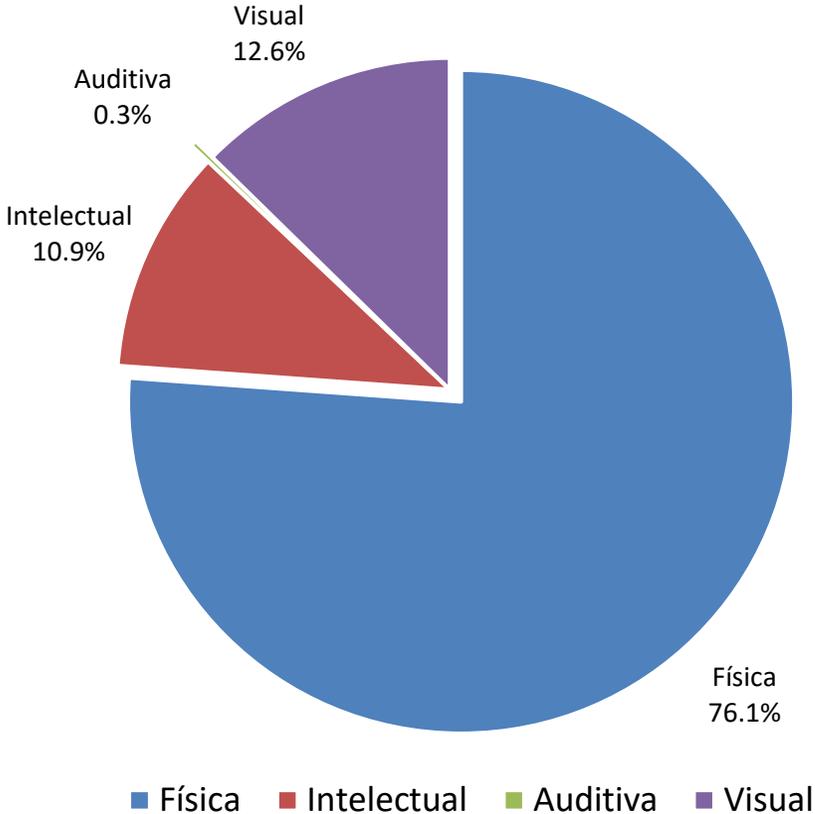
## ENCUESTA NACIONAL DE HÁBITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD

<b>ORGANISMO RESPONSABLE</b>	Ministerio del Deporte
<b>ORGANISMO EJECUTOR</b>	Universidad de Concepción
<b>DISEÑO Y ADAPTACIONES</b>	División de Política y Gestión Deportiva
<b>POBLACIÓN OBJETIVO</b>	Toda la población con discapacidad, de ambos sexos, que participan en actividad deportivas a nivel competitivo.
<b>REPRESENTATIVIDAD</b>	Nacional
<b>MODO DE APLICACIÓN</b>	Entrevista telefónica
<b>TAMAÑO MUESTRAL</b>	348 personas.
<b>ERROR MUESTRAL</b>	A nivel nacional de 4,2%
<b>PERIODO DE APLICACIÓN</b>	Octubre – Noviembre 2020



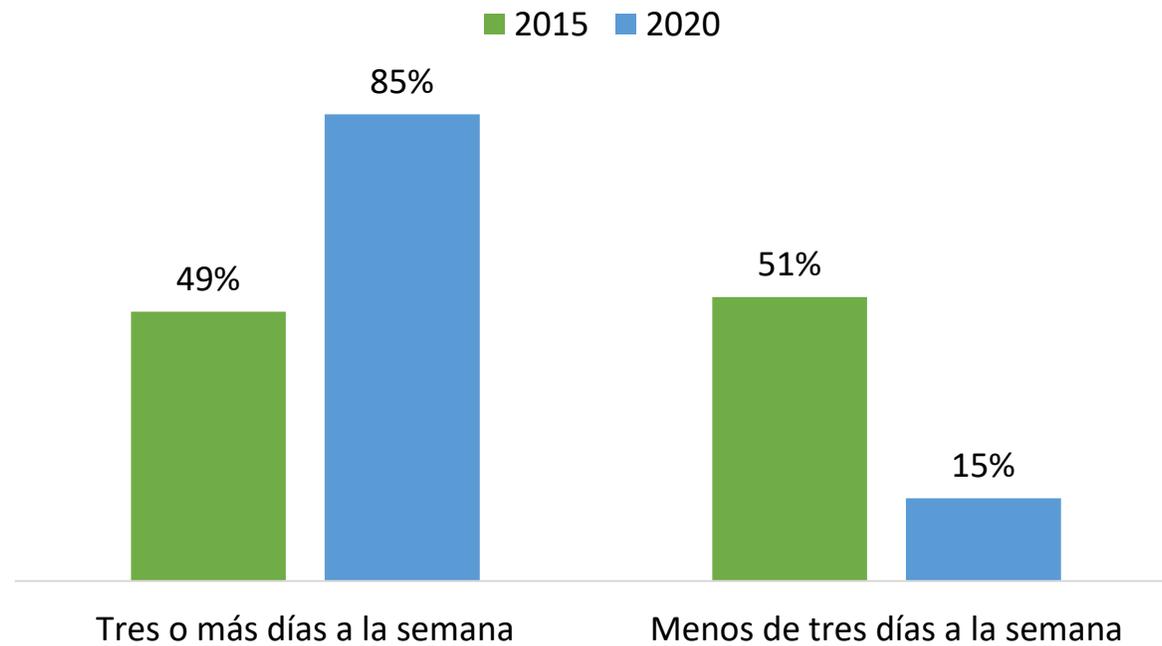
# PRINCIPALES RESULTADOS

# TIPO DE DISCAPACIDAD



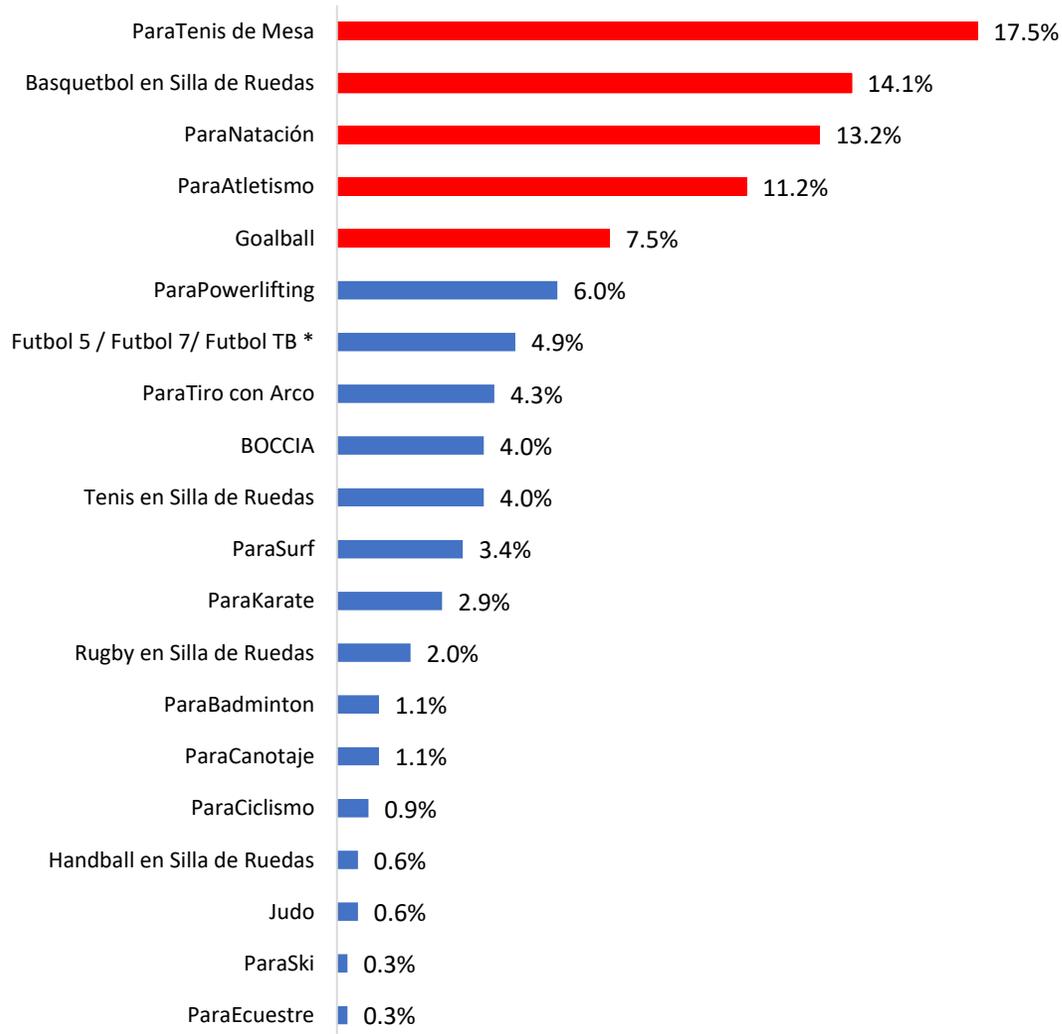
La caracterización de la muestra revela que respecto al tipo de discapacidad un 12,6% manifiesta tener discapacidad visual, 0,3% auditiva, 10,9% intelectual y un 76,1% física.

# DÍAS DEDICADOS AL ENTAMAMIENTO DEPORTIVO



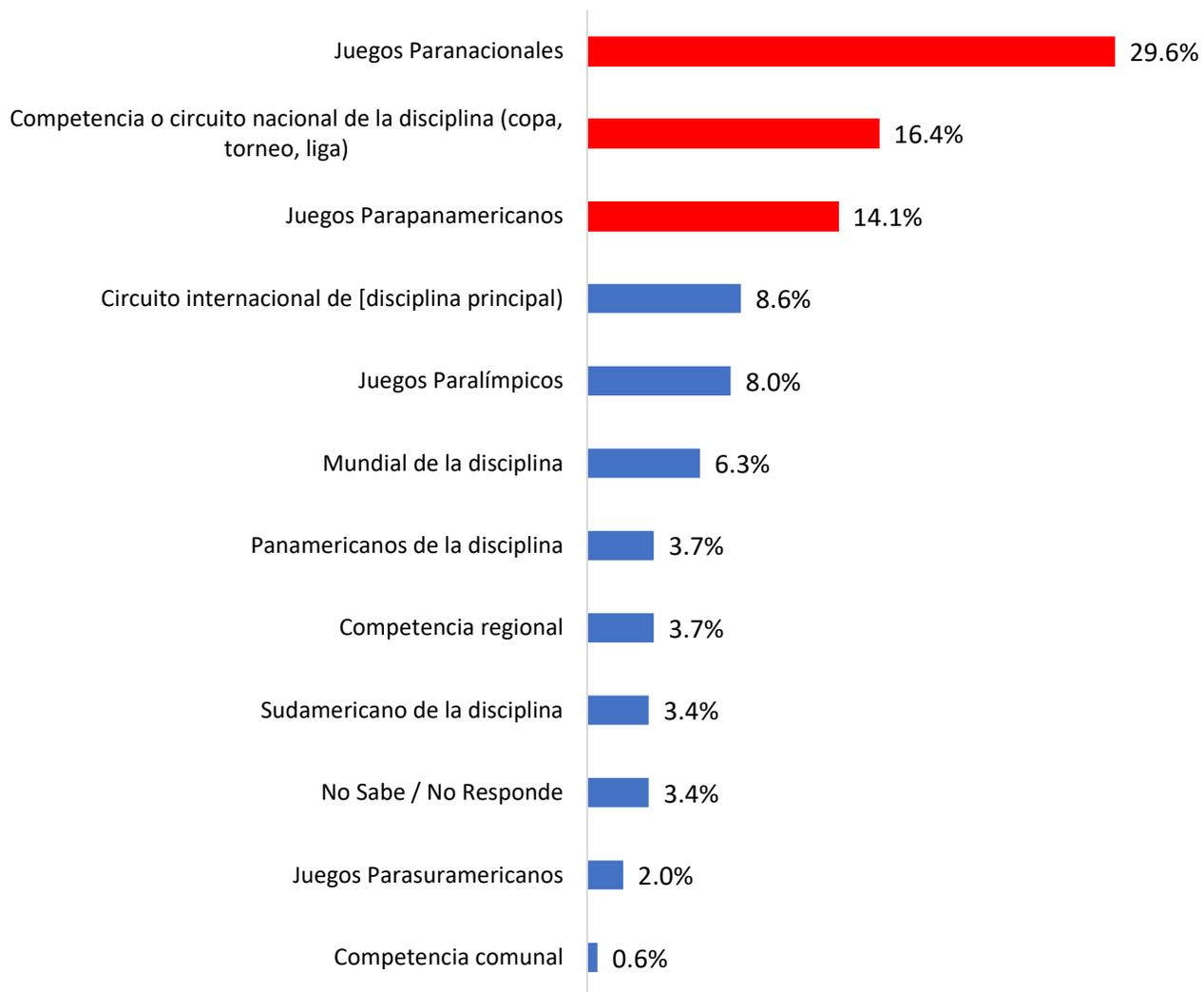
El grafico evidencia que ha habido un aumento en el número de días dedicados a la práctica deportiva. Durante 2020 un 15% revela entrenar menos de tres días a la semana, mientras que, un 85% manifiesta entrenar tres o mas días a la semana.

# DEPORTE QUE PRACTICA



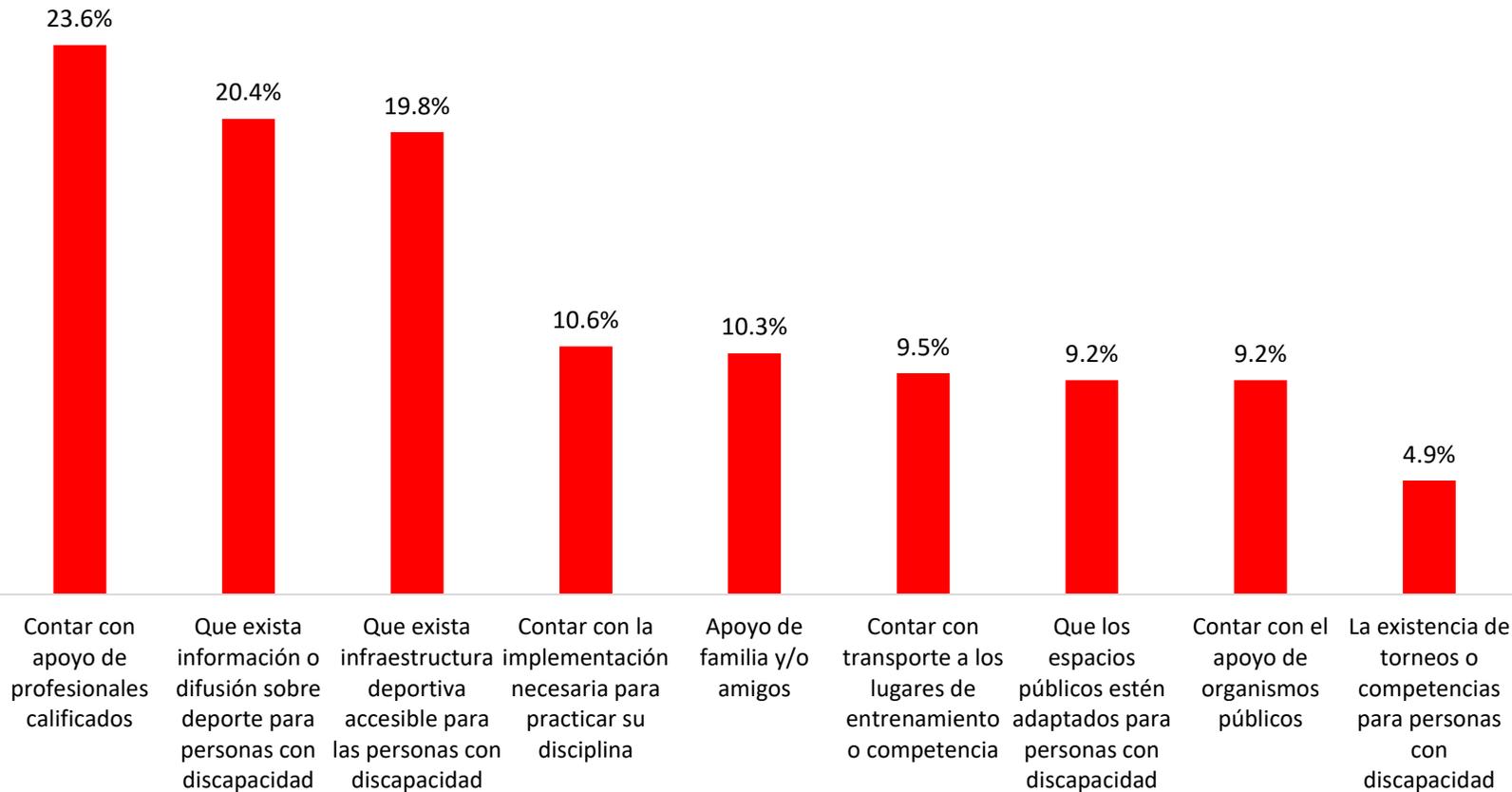
Respecto a los deportes que más se practican, el ParaTennis de Mesa es el que más se practica con un 17,5%. El segundo deporte más practicado es el Basquetbol en Silla de Ruedas con un 14,1%, seguido de ParaNatación, Para Atletismo y Goalball

# PARTICIPACIÓN DEPORTIVA



Respecto a las organizaciones deportivas, el gráfico revela que un 29,6% ha participado en Juegos Paranales, un 16,4% en competencias nacionales y un 14,1 en los Juegos Parapanamericanos.

# ASPECTOS QUE FACILITAN QUE PERSONAS CON DISCAPACIDAD PRACTIQUEN UNA DISCIPLINA A NIVEL COMPETITIVO



Los aspectos que más facilitan el deporte de rendimiento son: contar con el apoyo de profesionales, la difusión sobre la información del deporte e implantación y la accesibilidad a infraestructura óptima.

# CONCLUSIONES

- ❑ Se observa que hay un alto porcentaje de paradeportistas que manifiestan tener discapacidad física. Mientras que, un 23,8% declara tener alguna discapacidad visual, auditiva o intelectual.
- ❑ De este grupo de paradeportistas un 85% declara entrenar por tres o más días, a diferencia del 2015 en el que solo un 49% declaraba entrenar esta cantidad de días. Lo que demuestra el aumento del tiempo que los paradeportistas dedican al entrenamiento deportivo. En esta misma línea los deportes que más se practican son ParaTenis de Mesa con un 17,5%. Luego, un 14,1% práctica Basquetbol en Silla de Ruedas, seguido de ParaNatación con un 13,2%, ParaAtletismo con un 11,2% y Goalball con un 7,5%.
- ❑ Respecto a la participación deportiva un 29,6% ha participado en los Juegos Paranales, un 16,4% ha participado en torneos nacionales y un 14,1 en los Juegos Parapanamericanos. Esto demuestra que hay un alto número de clasificaciones a competencias, tanto a nivel nacional como internacional. En este sentido, los aspectos que más han facilitado el desarrollo profesional de los paradeportistas son contar con apoyo de profesionales calificados, la difusión sobre la información adecuada y la óptima infraestructura de los recintos deportivos. La disponibilidad de estos recursos, más allá de permitir la incorporación de nuevos profesionales, va a aumentar la integración y el éxito de los paradeportistas en las competencias deportivas.

La información total del estudio estará disponible durante el mes de marzo de 2021

